



Contribution ID: 8

Type: **not specified**

Effetti della Realtà Virtuale (VR) sul benessere fisiologico e psicologico

Saturday, 4 December 2021 11:50 (15 minutes)

Sintesi della relazione:

Lo studio pilota si propone di indagare l'effetto dell'esposizione a scenari naturali tramite realtà virtuale (VR) sul benessere fisiologico (variabilità cardiaca, pressione sanguigna, battito cardiaco) e psicologico (stress percepito, umore) in seguito ad uno stress indotto attraverso un test matematico di difficoltà media in un arco di tempo ristretto.

Profilo della relatrice:

Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Palermo, Ambra Gentile è laureata in Psicologia Sociale, del Lavoro e delle Organizzazioni, dottore di ricerca in Health Promotion and Cognitive Sciences e psicologa abilitata. Gli ambiti di ricerca riguardano l'uso della realtà virtuale in ambito motorio e la relazione tra esercizio fisico e funzioni esecutive.

Moderatrice: Dr. Simonetta Panerai (IRCCS Oasi Maria SS. Onlus)

Presenter: Prof. GENTILE, Ambra (Università degli Studi di Palermo)